

SERBEST ZAMANI DEĞERLENDİRME

9.SAYI
(HAZİRAN)



Arife Bekir Uğurlu İlkokulu
Psikolojik Danışman
Melike DEMİRCİOĞLU

REHBERLİK SERVİSİ'NDEN

Merhaba Sevgili Çocuklar ve Değerli Ebeveynler;

Okulumuzun haziran ayı e-dergisiyle yine sizlerle birlikteyiz. Bu sayımızda "**Serbest zamanı değerlendirme**" konusunu ele aldık. Serbest zamanda, ebeveynlerin çocuklarıyla birlikte serbest zamanı değerlendirme becerilerini kazanması amacıyla bilgilendirmeler yer almaktadır! Haziran ayı dergimizin sizlere ve öğrencilerimize katkısı olması dileğiyle...

Eğitimle kalın, sağlıklı kalın...

OKUL PDR SERVİSİ

**BOŞ ZAMAN YOKTUR; BOŞA GEÇEN ZAMAN VARDIR.
- RABINDRANATH TAGORE**

SERBEST ZAMAN NEDİR



Serbest zaman, kişilerin yapmak zorunda oldukları durumlar dışında ilgi ve istekleri doğrultusunda kendini geliştirme, eğlenme, dinlenme ve öğrenme gibi aktiviteler yapabildiği zaman dilimleridir!



SERBEST ZAMANIN İŞLEVLERİ

**Kendini
Geliştirme için
Gerekli Zaman**

**Macera ve Yeni
Deneyimler**

**Sosyal Aktivite
için Fırsatlar**

Dinlenme

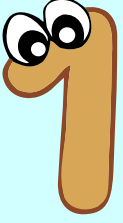
**Bol bol kitap
okuma**

**Hobilerine vakit
ayırmak**

**Enerji
depolama**

**Sevdiğin yerleri
gezmek**

SERBEST ZAMANDA NELER YAPILABİLİR ???



KENDİNİ TANIMA

Serbest zaman dilimlerinde çocuklarınızın içsel bir yolculuğa çıkmasını sağlayarak bireysel özelliklerini görmesini sağlayabilirsiniz!



SERBEST ZAMANDA NELER YAPILABİLİR



İYİ AİLE ORTAMI

Çocuklarınızla bol bol sohbet ederek onlarla verimli ve eğlenceli vakitler geçirin!



SERBEST ZAMANDA NELER YAPILABİLİR



3

SORUMLULUK

Her ne kadar tatil döneminde olursa bile çocuğunuza farklı sorumluluklar vererek sorumluluk becerilerini geliştirebilirsiniz!



SERBEST ZAMANDA NELER YAPILABİLİR



SANAT ve SPOR

Çocuklarınıza sevdiği alanlara ait sanat ve spor faaliyetleri ile zaman geçirme fırsatları sunabilirsiniz!



SERBEST ZAMANDA NELER YAPILABİLİR



AKADEMİK BAŞARI

Çocuklarınızla birlikte kitap okumalar, tekrarlar vb. aktiviteler yaparak akademik durumunu korumasını ve ilerletmesini sağlayabilirsiniz!



SERBEST ZAMANDA NELER YAPILABİLİR



DOĞA YÜRÜYÜŞÜ

Çocuklarınızla yürüyüşler yapabilirsiniz. Yürüyüş sırasında merak ettiği şeyleri cevaplayarak vb. sohbet edebilirsiniz!

