

YARIYIL TATILI

ETKİNLİKLERİ

**OCAK AYI
E-DERGİSİ**

**ARİFE BEKİR UĞURLU İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMAN
MELİKE DEMİRCİOĞLU**



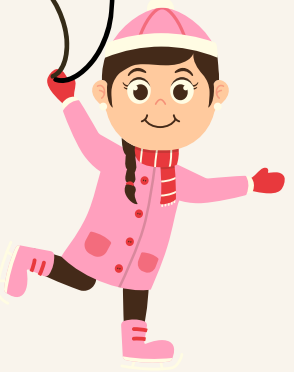


PDR SERVISİNDEN

Sevgili Çocuklar ve Değerli Veliler,
Serbest zaman, kişilerin yapmak zorunda oldukları durumlar dışında ilgi ve istekleri doğrultusunda kendini geliştirme, eğlenme, dinlenme ve öğrenme gibi aktiviteler yapabildiği zaman dilimleridir. Bu nedenle çocuklarınızla birlikte yarıyıl tatilinizi verimli geçirebilmek için ailece yapılabilecek rehber niteliğinde bir etkinlik kitapçığı hazırladık.

22 OCAK
PAZARTESİ

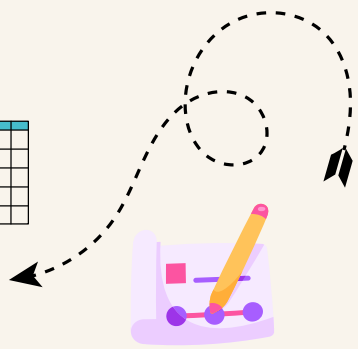
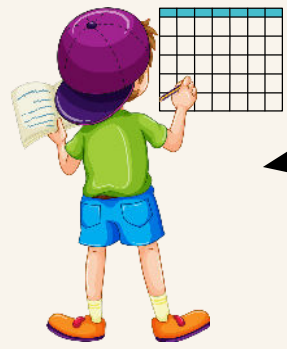
PLANLI TATİL



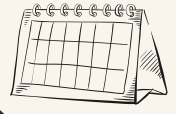
Hey! Biliyor muydunuz?
Plan yapmak, sadece başarının
anahtarı değildir! İyi bir eğlencenin
de sırrı planlı olmaktır!



O zaman,
hadi gelin
tatilimizin ilk
gününde
tatilimizi
planlayalım!



Hemen eline bir kâğıt kalem al ve
haftanın her gününün yer aldığı bir tablo
çiz! Ardından her güne, yapacağın
aktiviteleri yaz!
İstersen bir sonraki sayfada yer alan
plan şablonumuzu kullanabilirsin!



KAZANIMLAR

Çocuklarda
özdüzenleme ve
sorumluluk becerileri
gelişir!



Okul öncesi ve ilkököl 1.sınıf öğrenci
ebeveynleri çocuklarına burada
destek vermelidir!



HAFTALIK PLAN ŞABLONU

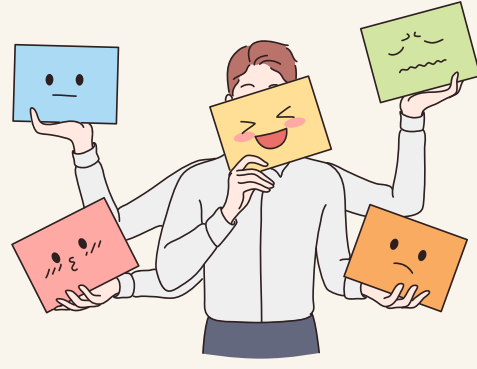


Haftalık planı oluştururken yeme-içme, özbakım ihtiyaçlarını karşılama, kitap okuma vb. günlük rutinleri de katarak çocuğunuzun özdisiplin becerisinin gelişimine daha fazla katkıda bulunabilirsiniz!

**Haftalık planı yaptıysan en sevdiğin renkleri seç ve boyamaya başla!
Böylece daha eğlenceli ve rengarenk bir planın olabilir!**

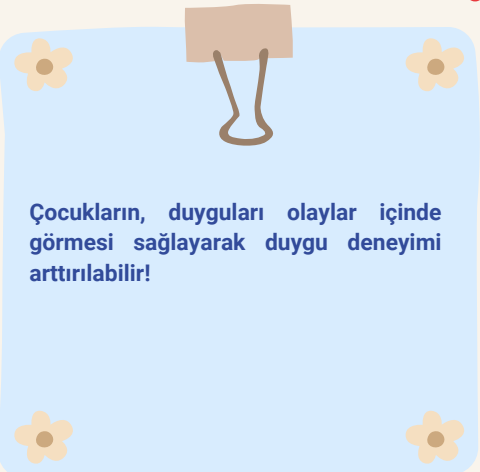


PAZAR				
CUMARTESİ				
CUMA				
PERŞEMBE				
ÇARŞAMBA				
SALI				
PAZARTESİ				

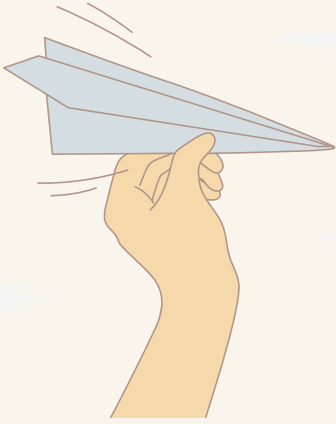


- Ailece bir araya gelinip çember düzeninde oturulur!
- Her birey geçmişte onu mutlu eden, üzen, korkutan, heyecanlandıran vb. gibi anılarını düşünür.
- Daha sonra çemberdeki biri geçmişte ki bir anısını anlatır!
- Diğer kişiler ise anlatılan anıda yaşanan duyguyu tahmin etmeye çalışır.
- Duyguyu doğru tahmin eden kişi sıradaki anlatıcı olacaktır!
- Ebeveynler doğru tahminden sonra ilgili duygu hakkında çocuklarına bilgiler verebilir! (Örneğin; bu duygu yaşandığında neler yapılmalı? vb. gibi)

KAZANIMLAR



Çocukların, duyguları olaylar içinde görmesi sağlayarak duygu deneyimi artırılabilir!

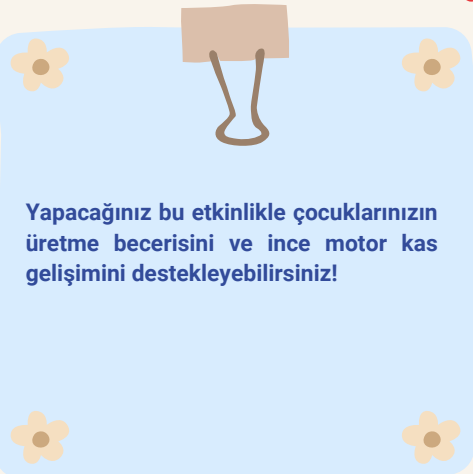


Çocukların emek vererek yaptıkları oyuncaklar onlar için daha değerlidir. Evinizde bulunan sünger, ip, kağıt, karton, düğme vb. kullanmadığınız eşyaları çocuklarınıza veriniz.



Ardından çocuğunuzla birlikte bir araya gelerek oyuncak tasarlamaya başlayın. Yaptıkları oyuncakları odasının bir köşesine katarak el emeğinin değerli olduğunu ve ona değer verdiğinizi gösterin!

KAZANIMLAR



Yapacağınız bu etkinlikle çocuklarınızın üretme becerisini ve ince motor kas gelişimini destekleyebilirsiniz!





SÜREÇ

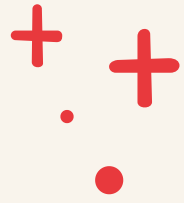
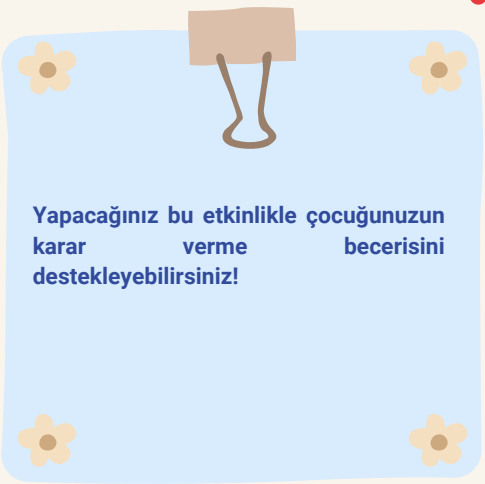


Her evin kendine özgü bir düzeni vardır. Evinizin düzenini oluştururken çocuğunuzun fikrini alın! Çekmeceleri ve dolapları birlikte düzenleyin. Örneğin çocuğunuza "Sence odadaki çalışma masanı nereye katalım?" vb. gibi sorular sorun.



Çocuğunuzun verdiği cevapları birlikte değerlendirerek evinizi ve çocuğunuzun odasını birlikte düzenleyin!

KAZANIMLAR





SÜREÇ



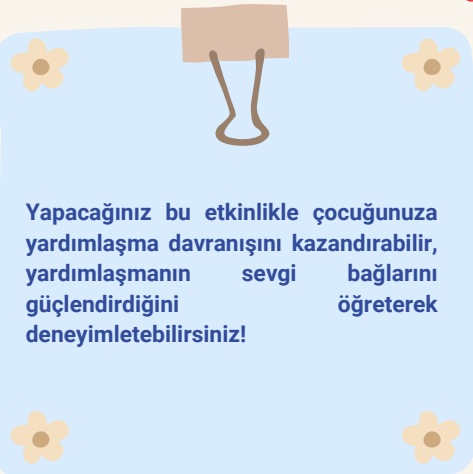
"İhtiyacın yoksa evde tutma paylaş!"

Çocuğunuzun kullanmadığı ya da küçülen kıyafetlerini, oyuncaklarını, kitaplarını birlikte ayırıp belirleyerek ihtiyaç sahiplerine verebilirsiniz.

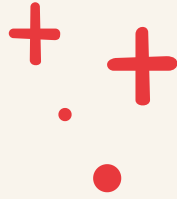


Paylaşmadan önce bu eşyaların tam, temiz, sağlam ve kullanılabilir olduğuna dikkat ediniz! Unutmayın; yardımlaşmak tıpkı çiçekler gibidir, ne kadar çoğalırsa dünya o kadar güzelleşir.

KAZANIMLAR



Yapacağınız bu etkinlikle çocuğunuza yardımlaşma davranışını kazandırabilir, yardımlaşmanın sevgi bağlarını güçlendirdiğini öğreterek deneyimleyebilirsiniz!





Bu haftasonu GEZ, EĞLEN...

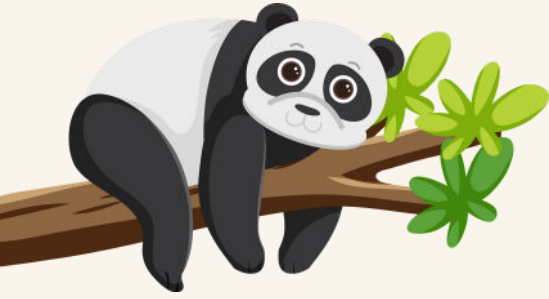


KAZANIMLAR

Çocuklarla dışarıda geçirilen eğlenceli vakitler, onların sosyal gelişimlerini geliştirir!



SÜREÇ



"Çocuklar hayvanlarla dost olsun."

Bir hayvanı sevmek onu besleyip yardım etmek çocuğunuzun diğer canlılara saygı duymasını öğretir. Bu süreçte çocuğunuzla birlikte bir hayvanlar hakkında, onların yaşamları ile ilgili sohbet edin.



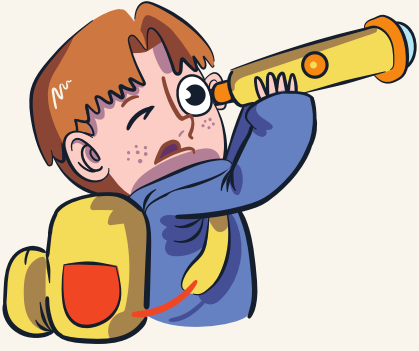
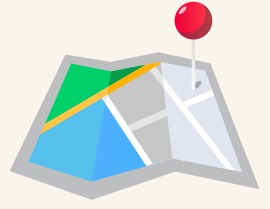
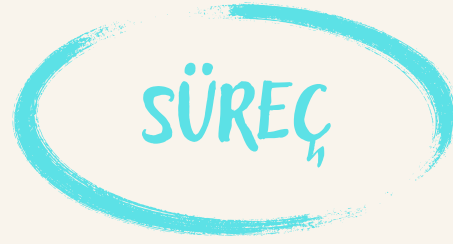
Çocuğunuzla birlikte bir sokak hayvanını besleyin. Bunu yapan çocuklar hayvanlardan korkmamayı öğrenir ve sevgi duygularını geliştirirler. Bu sevgi arkadaşlık ilişkilerine de yansır!



KAZANIMLAR

Yapacağınız bu etkinlikle çocuğunuzun sosyal ve duygusal gelişimini destekleyebilirsiniz! Ayrıca hayvan sevgisini de öğrenmesini sağlayabilirsiniz!



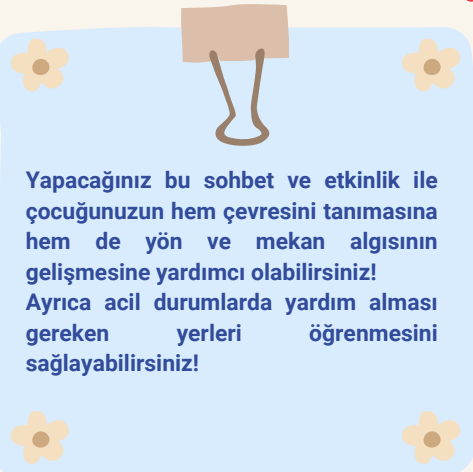


Ailece çocuğunuzla, eviniz ve okulunuz gibi yaşam alanlarınızın çevresinde neler olduğuna dair sohbet edin!



Örneğin; okul, otobüs durağı, eczane, cami, çocuk parkı gibi yerler evimizin neresinde yer alır? gibi sorularla çocuğunuzla sohbet ederek bu yerleri öğrenmesini sağlayın!

KAZANIMLAR



Yapacağınız bu sohbet ve etkinlik ile çocuğunuzun hem çevresini tanımaya hem de yön ve mekan algısının gelişmesine yardımcı olabilirsiniz! Ayrıca acil durumlarda yardım alması gereken yerleri öğrenmesini sağlayabilirsiniz!



31 OCAK
ÇARŞAMBA

BİLMECE VAKTİ



BİLİYOR MUYDUNUZ?

Bilmeceler, uzun yıllardan beri, gerek aile içinde gerekse sınıfta, mahallede birbirimize sorup cevabını merakla bulmaya çalıştığımız minik bir eğlenceli aktivitedir aslında. Hadi gelin, şimdi ailemizle bilmeceleri bulmaya çalışalım!



KUYRUĞU VAR AT
DEĞİL, KANADI VAR
KUŞ DEĞİL!

ÇALAR AMA
KAÇMAZ!
MASUMDUR
SUÇLANMAZ!

ÇOCUKLARIN
YUVASI BİLGİ
DOLUDUR ORASI!

RENGİ YEŞİL
ÇUBUKTA
YETİŞİR, HEM
TAZEYKEN
HEMDE
KURUYKEN
YENİR?

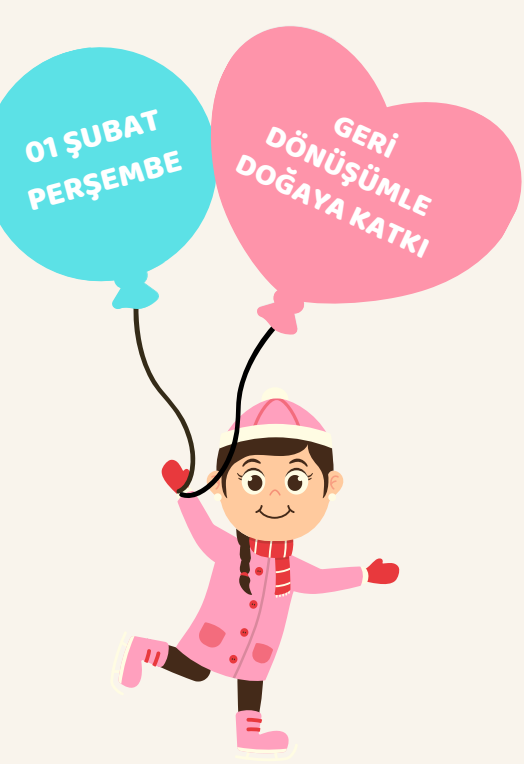
İÇECEKLERİN ATASI
KİMDİR?

 KAZANIMLAR

Çocuklarda merak duygusu ile ilgili güzel anlar oluşturulur!

CEVAPLARI GÖRMEK İÇİN TIKLA





SÜREÇ

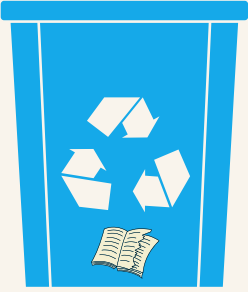


- Ebeveynler çocuklarına Ek-1 de yer alan geri dönüşüm çöp kutu resimlerini gösterirler!
- Ardından her renkteki geri dönüşüm kutusunun ne anlama geldiğini söyleyerek çocuklarla öğretici bir sohbet kururlar!
- Ek-1 de ki tüm renkte ki geri dönüşüm kutuları anlatıldıktan sonra çocuklarla birlikte A4 kağıdına Ek-1 dekine benzer geri dönüşüm kutu resimleri çizilebilir!
- Etkinliğin sonunda ailece, geri dönüşümün doğaya olan katkıları hakkında sohbet edilebilir!

KAZANIMLAR



HEY! ÇOCUKLAR!
Bu bir "Geri Dönüşüm" sembolüdür!
Bu sembolü gördüğünüz kutulara asla
her çöpü atmayın!
Çünkü her rengin ayrı bir anlamı vardır!
Hadi gelin bunları aşağıda öğrenelim!



KAĞIT GERİ DÖNÜŞÜM KUTUSU

Mavi renktedir!

**Üzerinde kağıt, defter, kitap resmi yer alır!
Buraya sadece kağıt ile ilgili atıklarınızı
atmalısınız!**



CAM/ŞİŞE GERİ DÖNÜŞÜM KUTUSU

Yeşil renktedir!

**Üzerinde cam, şişe resmi yer alır!
Buraya sadece cam, şişe vb. ile ilgili
atıklarınızı atmalısınız!**



PLASTİK GERİ DÖNÜŞÜM KUTUSU

Sarı renktedir!

**Üzerinde plastik vb. atık resmi yer alır!
Buraya sadece plastik ile ilgili atıklarınızı
atmalısınız!**



METAL GERİ DÖNÜŞÜM KUTUSU

Gri renktedir!

**Üzerinde metal, demir resmi yer alır!
Buraya sadece metal, demir vb. ile ilgili
atıklarınızı atmalısınız!**



EKMEK GERİ DÖNÜŞÜM KUTUSU

Mor renktedir!

**Üzerinde artık ekmek vb. resmi yer alır!
Buraya sadece bayatlayan, yenilemeyecek
durumda olan ekmek artıkları ile ilgili
atıklarınızı atmalısınız!**

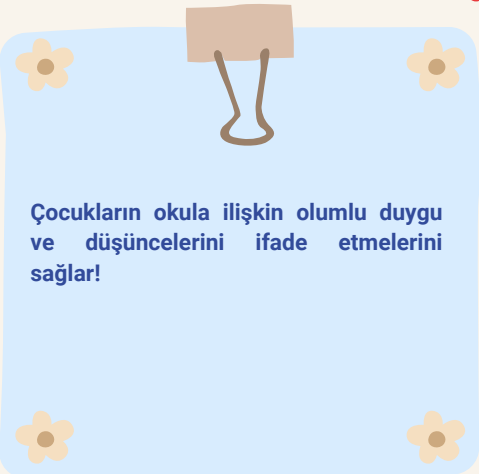


SÜREÇ

- Okulu özledik değil mi?
- Okula duyduğumuz özlem ve sevgi ile ilgili bir şiir, hikaye veya resim yapabilirsiniz!
- Okul açıldığında yaptığınız şeyi öğretmeninizle ve arkadaşlarınızla paylaşabilirsiniz!



KAZANIMLAR





SÜREÇ

- Hey! Okulların açılmasına çok az kaldı!
- **Ailenle birlikte okula hazırlık yapmalısın!**
- Okula ilişkin eksik materyalin varsa (defter, boyama kalemi vb.) ailenle birlikte kırtasiye alışverişine çıkabilirsin.
- **Temiz elbiselerini ve çantayı pazar akşamından hazırlayabilirsin!**



KAZANIMLAR

